

Lesson #10

スキミング演習（重ね読み編）

Shift your reading
Reframe your learning
Redesign your life and business career
by Focus Reading method





学習志向の読書の確立

strategies

■ “速さ” を最大限に活かすための戦略

✓ 重ね読みストラテジー

戦略的読書アルゴリズムの採用

✓ TPO設定ストラテジー

読む前に儀式STA⇒イメージを明確に！

✓ 構造把握ストラテジー

常に目前心後でマクロの構造把握

✓ 意味明瞭化ストラテジー

理解読みで論点整理＋不明点チェック

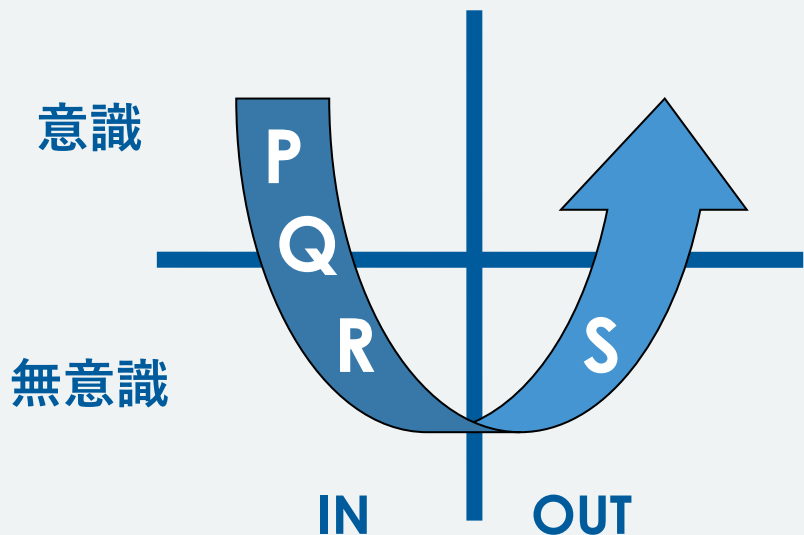




strategic reading algorithm

戦略的読書アルゴリズム

■ Uプロセス学習理論



PQRS

- ✓ Preview
- ✓ Question
- ✓ Read
- ✓ Summarize





学習志向の読書の確立

■ 新しい読書の完成度を高めるために

途中 & 読後マクロメモ

儀式STA

付箋 + 書き込み

Preview

Question

Read

Summarize

最初に儀式STA

フォーカス設定

想起 ⇒ 振り返り





学習志向の読書の確立

■ 重ね読み実践演習

- ✓ 下読み：マクロ把握のスキミング
- ✓ 理解読み：ターゲット把握のスキミング

■ スキミング実践の確認

- ✓ 儀式STAで鎮まれたか？TPO確認したか？
- ✓ 下読みと理解読みは狙い通りだったか？
- ✓ ミクロとマクロの理解がかみ合ったか？

※ これらが十分に実践できたらLesson #11に移ります。

